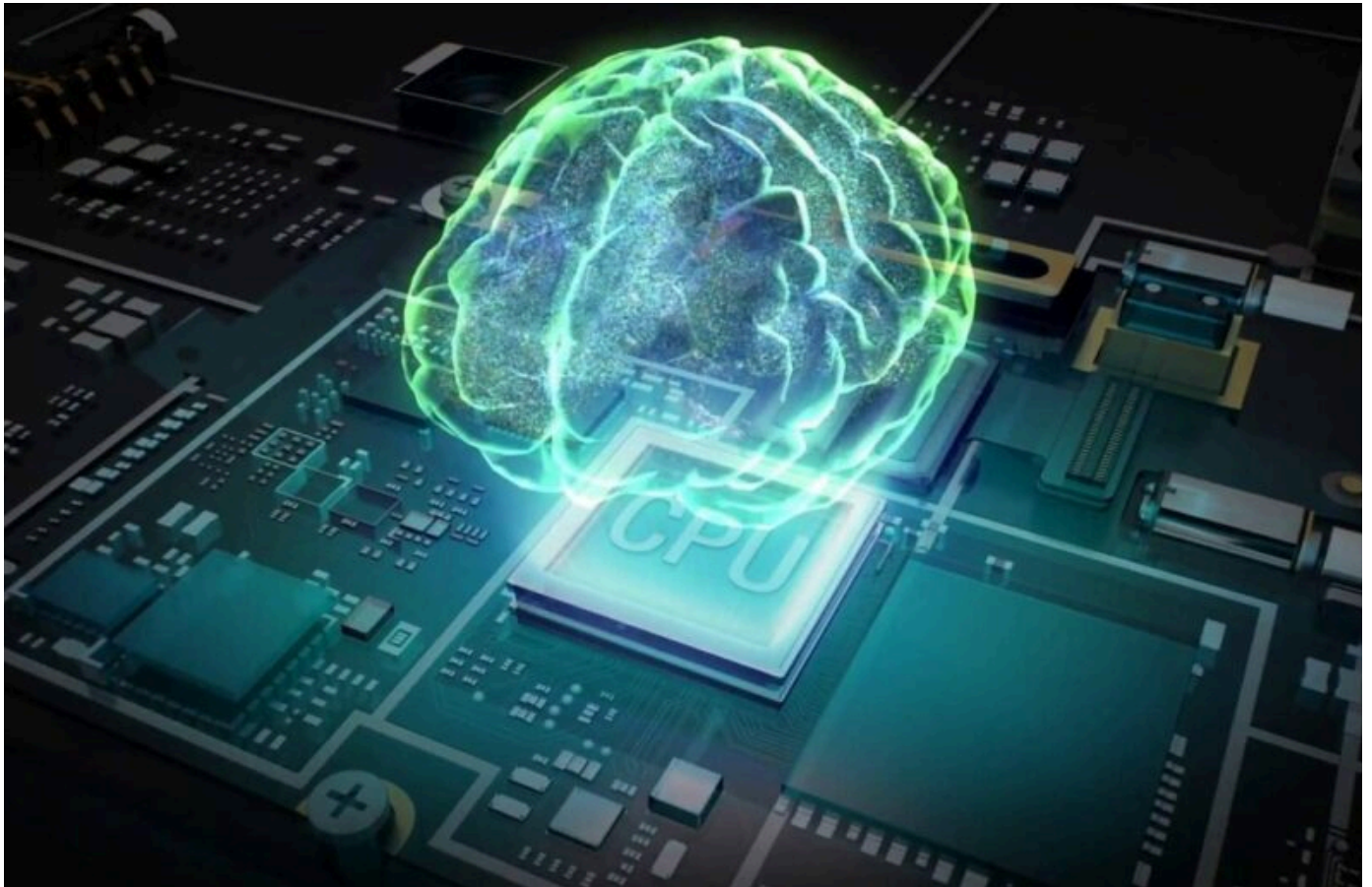




Home » Діти і батьки » Музика змінює мозок дитини? Правда, яку варто знати кожному з батьків

Музика змінює мозок дитини? Правда, яку варто знати кожному з батьків

ЛИСЕНКО КАТЕРИНА — 12 Травня 2026, 07:10 ⌚ 2 Mins Read — ДІТИ І БАТЬКИ



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Багато батьків віддають дітей на музику, сподіваючись розвинути таланти. Але науковці стверджують: користь музичних занять значно глибша, ніж просто вміння грати чи співати. Вона справді впливає на мозок дитини.

Дослідження показують, що музика активує одразу кілька зон мозку. Під час гри на інструменті працюють пам'ять, увага, слух і моторика. Саме тому діти, які займаються музикою, часто краще концентруються і швидше навчаються.

Один із головних ефектів — розвиток **пам'яті та мислення**. Запам'ятовування нот, ритмів і мелодій тренує мозок так само, як і вивчення мов або математики. Це

допомагає дитині краще справлятися з навчанням у школі.

Не менш важливий і **емоційний розвиток**. Музика допомагає виразити почуття, знижує рівень тривожності та сприяє формуванню емоційної стабільності. Діти стають більш відкритими і впевненими у собі.

Ще один плюс — **розвиток дисципліни**. Регулярні заняття вчать терпінню, послідовності та відповідальності. Дитина звикає працювати над результатом, навіть якщо він не з'являється одразу.

Втім, є важливий момент: музика дає результат лише тоді, коли дитині це цікаво. Якщо заняття стають примусом, ефект може бути зворотним — з'являється стрес і втрата мотивації.

Фахівці радять не тиснути, а пропонувати. Варто дати дитині можливість спробувати різні інструменти або формати занять, щоб знайти те, що їй справді подобається.

У підсумку, музика дійсно впливає на розвиток мозку дитини. Але її головна користь — не у результаті, а в процесі. І саме через інтерес і задоволення вона дає найкращий ефект.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

дитина

мозок

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

[Світ](#)

[Стиль життя](#)

[Авто](#)

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua