

ТОП-ТЕМИ: [здоров'я](#)
[Володимир Зеленський](#)

[Новини](#) > Японці розповіли про унікальну користь матчі

Японці розповіли про унікальну користь матчі

Автор: [Агата Кловская «Фраза»](#)

Редактор
18.03.26
15:43

131



Експерти з університету Хіросіми в Японії розповіли, чим корисний порошоків зелений чай матчу. З'явилися дані їхнього звіту.

У ньому сказано, що цей напій здатний послаблювати напади чханння при алергічному риніті, впливаючи не так на імунну систему, але в нервові механізми рефлексу чханння.

Під час досвіду вчені використовували мишей з моделлю алергічного риніту, які штучно викликали симптоми сінної лихоманки. Гризунам систематично давали екстракт чаю матчу, після чого перевіряли їхню реакцію на алерген.

У результаті, як вказується, у тварин, які отримували матч, частота нападів чханння значно знижувалася порівняно з контрольною групою.

Додається, що ключові імунні механізми алергії майже змінилися.

Інформується, що рівень імуноглобуліну E (IgE), активність опасистих клітин та накопичення запальних клітин залишалися практично такими ж, як у тварин без лікування.

За словами японців, це означає, що чай не пригнічує саму алергічну реакцію.

Крім цього було встановлено, що цей напій впливає на активність нейронів у стовбурі мозку, які беруть участь у запуску рефлексу чханння. У гризунів з алергією активність гена c-Fos (маркера цих нейронів) різко зростала. Після прийому матчу вона знижувалась майже до нормального рівня.

Фахівці запевняють, що це вказує на те, що матч може придушувати нервові сигнали, що запускають чханння.

Резюмується, що подібний механізм потенційно може використовуватися для полегшення симптомів алергічного риніту, хоча для підтвердження ефекту люди потребують додаткових досліджень.

Раніше вчені виявили несподівану [користь чаю](#).

Form fields for comments or additional information.

Читайте Фразу в Google News (натиснути "Підписатися")

Підписуйтесь на канали Фрази в [Youtube](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [Facebook](#)

Теги: [наука](#), [світ](#), [вчені](#), [здоров'я](#)



Коментарі

Form fields for comments.

Вибір редакції

Виявлено ще одну небувалу користь кави

[Всі новини](#)

[Головне](#)

[Популярне](#)

17.04.26 15:06

Американці розгадали таємницю нічних кошмарів

17.04.26 14:16

Озлоблений Путін готовий напасти на Європу вже цієї весни, - WP

17.04.26 14:06

У Білорусі хочуть збудувати дивний туристичний об'єкт

17.04.26 13:48

Найближчі союзники Трампа в Європі розглядають його як «токсичний тягар», — Politico

17.04.26 13:32

В ОП розповіли, коли Спецтрибунал почне повноцінно працювати

17.04.26 13:15

Син Байдена сховався від боргів у Каліфорнії, - ЗМІ

17.04.26 13:06

Реформа БЕБ буксує: ЗМІ пишуть, що у Полтаві скандал

17.04.26 12:51

Трамп заінтригував мирними переговорами з Іраном

17.04.26 12:45

Канадці розповіли про парадоксальну користь молока для дітей

17.04.26 12:16

Росія готує новий наступ на південному сході У ГУР назвали терміни та кількість військ

16.04.26 09:10

Віце-прем'єр Олексій Чернишов, топ-менеджерка «Київстар» Вікторія Кириленко та інші: чому тисячі кримінальних проваджень в Україні не доходять до вироків

Автор: Андрій Майстренко, для «Фраза»

18.03.26 18:57

Бензопилу винайшли, щоб... різати жінок

Автор: «Фраза»

На популярному турецькому курорті зафіксовано незвичайне природне явище

Новини блогосфери

05.04.26 11:29

«Ухилиянт» — не причина, а симптом

05.04.26 11:15

Вирок українському ринку електроенергії

05.04.26 11:06

Захід посиляє сигнал українцям: або легалізуєшся, або пакуй валізи

18.03.26 18:39

Облави ТЦК: після війни ми ще багато років будемо відхаркувати це «необхідне зло»

Опитування

Що ви чекаєте від 2026 року?

- Закінчення війни в Україні
- Глобальну фінансову кризу
- Розвал Європи
- Кінець світу
- Нову пандемію

ГОЛОСУВАТИ

[переглянути результати](#)

