



ТОП-ТЕМИ: [здоров'я](#)
[Володимир Зеленський](#)[Новини](#) > [Mурсіаріа cauliflора](#): вчені розповіли про дивовижні властивості таємничої бразильської ягоди

Мурсіаріа cauliflора: вчені розповіли про дивовижні властивості таємничої бразильської ягоди

Автор: [Агата Кловская «Фраза»](#)Редактор
23.03.26
15:46 105 

Експерти з Корнеллського університету в США розповіли про унікальну користь бразильської ягоди жаботикабу (*Murciaria cauliflora*). З'явилися дані їхнього звіту.

У ньому сказано про те, що вона здатна захищати організм від запальних ушкоджень кишківника та печінки, а також підтримувати роботу мозку.

Під час досвіду вчені змоделювали запальне пошкодження кишечника у тварин та перевірили, чи можуть цілісні ягоди жаботикаби, їх шкірка та мікрокапсульований екстракт шкірки послабити цей ефект.

Повідомляється, що всі компоненти показали захисну дію. У тварин, які отримували жаботикабу, знижувалося запалення в кишечнику, зміцнювалася слизова оболонка та покращувалася структура кишкової стінки. Крім цього, як додається, у них було більше келихоподібних клітин, що виробляють слиз, а білки, що відповідають за густину кишкового бар'єру, зберігалися краще.

Вказується на те, що позитивний ефект спостерігався у печінці. В умовах запалення у тварин зазвичай посилюються окислювальний стрес, жирові відкладення та запальні зміни в тканині печінки.

Йдеться про те, що додавання жаботикаби послаблювало ці порушення: знижувалися запальні маркери, зменшувалося накопичення жиру, а стан клітин печінки покращувався. У ряді показників найбільш виражений ефект показав мікрокапсульований екстракт шкірки.

Американці розповіли, що зміни виявили й у мозку. На фоні запалення знижувалася активність гена BDNF, який пов'язаний із виживанням нейронів та пластичністю мозку. Після прийому жаботикаби його рівень відновлювався. Одночасно підвищувалася експресія генів, пов'язаних із дофаміновою системою, та знижувалися маркери запалення.

Резюмується, що багата на поліфеноли жаботикабу може розглядатися як перспективний функціональний продукт для підтримки здоров'я кишечника, печінки та мозку.

Раніше американці розповіли про [небувалу користь чорносливу](#).

Читайте Фразу в Google News (натиснути "Підписатися")

Підпишіться на канали Фрази в [Youtube](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [Facebook](#)

Теги: [наука](#), [світ](#), [вчені](#), [здоров'я](#)

Коментарі

Вибір редакції

Виявлено ще одну небувалу користь кави

[Всі новини](#)[Головне](#)[Популярне](#)

17.04.26 15:06

Американці розгадали таємницю нічних кошмарів

17.04.26 14:16

Озлоблений Путін готовий напасти на Європу вже цієї весни, - WP

17.04.26 14:06

У Білорусі хочуть збудувати дивний туристичний об'єкт

17.04.26 13:48

Найближчі союзники Трампа в Європі розглядають його як «токсичний тягар», — Politico

17.04.26 13:32

В ОП розповіли, коли Спецтрибунал почне повноцінно працювати

17.04.26 13:15

Син Байдена сховався від боргів у Каліфорнії, - ЗМІ

17.04.26 13:06

Реформа БЕБ буксує: ЗМІ пишуть, що у Полтаві скандал

17.04.26 12:51

Трамп заінтригував мирними переговорами з Іраном

17.04.26 12:45

Канадці розповіли про парадоксальну користь молока для дітей

17.04.26 12:16

Росія готує новий наступ на південному сході У ГУР назвали терміни та кількість військ

16.04.26 09:10

Віце-прем'єр Олексій Чернишов, топ-менеджерка «Київстар» Вікторія Кириленко та інші: чому тисячі кримінальних проваджень в Україні не доходять до вироків

Автор: Андрій Майстренко, для «Фраза»

18.03.26 18:57

Бензопилу винайшли, щоб... різати жінок

Автор: «Фраза»

На популярному турецькому курорті зафіксовано незвичайне природне явище

Новини блогосфери

05.04.26 11:29

«Ухилиянт» — не причина, а симптом

05.04.26 11:15

Вирок українському ринку електроенергії

05.04.26 11:06

Захід посиляє сигнал українцям: або легалізуєшся, або пакуй валізи

18.03.26 18:39

Облави ТЦК: після війни ми ще багато років будемо відхаркувати це «необхідне зло»

Опитування

Що ви чекаєте від 2026 року?

- Закінчення війни в Україні
- Глобальну фінансову кризу
- Розвал Європи
- Кінець світу
- Нову пандемію

ГОЛОСУВАТИ

[переглянути результати](#)

