

ТОП-ТЕМИ: [здоров'я](#)
[Володимир Зеленський](#)

Вибір редакції

[Новини](#) > [Китайці виявили несподіваний спосіб схуднути](#)

Китайці виявили несподіваний спосіб схуднути

Автор: [Александр Панько «Фраза»](#)

Редактор
24.03.26
16:33

109



Експерти з Народної лікарні повіту Мії у Китаї озвучили несподіваний спосіб схуднути. З'явилися дані їхнього звіту.

У ньому сказано про те, що шкірка і м'якоть манго здатні допомагати контролювати вагу за рахунок зміни кишкової мікрофлори, а речовини з кісточки через вплив на гормональні процеси в організмі.

Під час досвіду мишам протягом тридцяти днів давали м'якоть манго, шкірку чи екстракт кісточки. У всіх групах гризуни набирали менше ваги порівняно з контрольною групою, проте найбільш виражений ефект спостерігався при вживанні шкірки та екстракту кісточки.

Виявилось, різні частини плоду діють по-різному. М'якуш і шкірка помітно змінювали склад кишкових бактерій та метаболічний профіль.

Вчені кажуть, що через зміну мікробіоти ці частини манго можуть впливати на обмін речовин. Шкірка при цьому виявилася найсильнішим «регулятором» і найсильніше змінювала обмін жирів та інших сполук.

У той же час екстракт кісточки практично не впливав на процеси в кишечнику. Однак він був пов'язаний із змінами у шляхах синтезу стероїдних гормонів, що може вказувати на його прямий вплив на обмінні процеси після всмоктування у кров.

Китайці запевняють, що подібні результати відкривають можливість використовувати не тільки м'якоть манго, але і частини плоду, що зазвичай викидаються (в першу чергу всього шкірку і кісточку) для створення функціональних харчових інгредієнтів.

Раніше вчені розповіли про дивовижні властивості [таємничої бразильської ягоди](#).

Виявлено ще одну небувалу користь кави

Всі новини

Головне

Популярне

17.04.26 15:06

Американці розгадали таємницю нічних кошмарів

17.04.26 14:16

Озлоблений Путін готовий напасти на Європу вже цієї весни, - WP

17.04.26 14:06

У Білорусі хочуть збудувати дивний туристичний об'єкт

17.04.26 13:48

Найближчі союзники Трампа в Європі розглядають його як «токсичний тягар», — Politico

17.04.26 13:32

В ОП розповіли, коли Спецтрибунал почне повноцінно працювати

17.04.26 13:15

Син Байдена сховався від боргів у Каліфорнії, - ЗМІ

17.04.26 13:06

Реформа БЕБ буксує: ЗМІ пишуть, що у Полтаві скандал

17.04.26 12:51

Трамп заінтригував мирними переговорами з Іраном

17.04.26 12:45

Канадці розповіли про парадоксальну користь молока для дітей

17.04.26 12:16

Росія готує новий наступ на південному сході У ГУР назвали терміни та кількість військ

Читайте Фразу в Google News (натиснути "Підписатися")

Підписуйтесь на канали Фрази в [Youtube](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [Facebook](#)

Теги: [наука](#), [світ](#), [вчені](#), [здоров'я](#)



Коментарі

Статті

16.04.26 09:10

Віце-прем'єр Олексій Чернишов, топ-менеджерка «Київстар» Вікторія Кириленко та

Дайджест

18.03.26 18:57

Бензопилу винайшли, щоб... різати жінок

Автор: «Фраза»

інші: чому тисячі кримінальних проваджень в Україні не доходять до вироків

Автор: Андрій Майстренко, для «Фраза»

Фото та Відео

На популярному турецькому курорті зафіксовано незвичайне природне явище

Новини блогосфери

05.04.26 11:29

«Ухилиянт» — не причина, а симптом

05.04.26 11:15

Вирок українському ринку електроенергії

05.04.26 11:06

Захід посиляє сигнал українцям: або легалізуєшся, або пакуй валізи

18.03.26 18:39

Облави ТЦК: після війни ми ще багато років будемо відхаркувати це «необхідне зло»

Опитування

Що ви чекаєте від 2026 року?

- Закінчення війни в Україні
- Глобальну фінансову кризу
- Розвал Європи
- Кінець світу
- Нову пандемію

ГОЛОСУВАТИ

[переглянути результати](#)

Теги Про сайт, реклама Політика конфіденційності fraza.ua@gmail.com

© 2026 рік «Фраза.юа» - найсвіжіші онлайн новини України та світу, авторські статті. Всі права захищені.

При використанні матеріалів обов'язково розміщення прямого та відкритого для індексації посилання на «Фраза.юа», розміщеному не нижче третього абзацу.

Редакція Фраза.юа залишає за собою право не погоджуватись з думкою автора, проте надає свободу слова відповідно до ст. 21, 24 та ст. 34 Конституції України.

