

ТОП-ТЕМИ: [здоров'я](#)
[Володимир Зеленський](#)

Вибір редакції

[Новини](#) > [Вчені розповіли про користь чорниці для вагітних](#)

Вчені розповіли про користь чорниці для вагітних

Автор: [Александр Панько «Фраза»](#)

Редактор
25.03.26
15:13

103



Експерти з Медичного університету Цзінін у Китаї розповіли про користь чорниці для вагітних. З'явилися дані їхнього звіту.

У ньому сказано про те, що екстракт цієї ягоди здатний обмежувати небезпечне підвищення рівня цукру в крові під час вагітності, впливаючи на обмін речовин та кишкову мікрофлору.

Пояснюється, що гестаційний діабет є порушенням вуглеводного обміну, що виникає під час вагітності і супроводжується підвищеним рівнем цукру в крові.

Вказується, що, як правило, після пологів стан проходить, але в той же час він може підвищувати ризик ускладнень як для матері, так і для дитини.

Під час досвіду китайці змоделивали такий стан тварин за допомогою високожирової дієти. Після цього до раціону додали екстракт чорниці, багатий антоціанами – природними рослинними пігментами з антиоксидантними властивостями.

Сказано, що в результаті у тварин знизився рівень глюкози в крові та запалення в організмі, а також скоротився ризик порушень ліпідного (жирового) обміну.

Ще один аналіз виявив, що ефект може бути пов'язаний із змінами кишкової мікробіоти. Зокрема, збільшувалася кількість корисних бактерій, включаючи Lactobacillus. Такі зміни супроводжувалися перебудовою обміну жовчних кислот та активацією сигнальних процесів, що впливають на вироблення гормону GLP-1, який допомагає регулювати рівень цукру в крові.

Запевняється, що в майбутньому такі дані можуть використовуватися для розробки дієтичних рекомендацій для профілактики та контролю гестаційного діабету.

Раніше японці розповіли про [небувалу користь](#) грибів.

Читайте Фразу в Google News (натиснути "Підписатися")

Підпишіться на канали Фрази в [Youtube](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [Facebook](#)

Теги: [наука](#), [світ](#), [вчені](#), [здоров'я](#)



Коментарі

Статті

16.04.26 09:10

Віце-прем'єр Олексій Чернишов, топ-

Дайджест

18.03.26 18:57

Бензопилу винайшли, щоб... різати жінок

Виявлено ще одну небувалу користь кави

[Всі новини](#)

[Головне](#)

[Популярне](#)

17.04.26 15:06

Американці розгадали таємницю нічних кошмарів

17.04.26 14:16

Озлоблений Путін готовий напасти на Європу вже цієї весни, - WP

17.04.26 14:06

У Білорусі хочуть збудувати дивний туристичний об'єкт

17.04.26 13:48

Найближчі союзники Трампа в Європі розглядають його як «токсичний тягар», — Politico

17.04.26 13:32

В ОП розповіли, коли Спецтрибунал почне повноцінно працювати

17.04.26 13:15

Син Байдена сховався від боргів у Каліфорнії, - ЗМІ

17.04.26 13:06

Реформа БЕБ буксує: ЗМІ пишуть, що у Полтаві скандал

17.04.26 12:51

Трамп заінтригував мирними переговорами з Іраном

17.04.26 12:45

Канадці розповіли про парадоксальну користь молока для дітей

17.04.26 12:16

Росія готує новий наступ на південному сході У ГУР назвали терміни та кількість військ

Фото та Відео

**менеджерка «Київстар»
Вікторія Кириленко та
інші: чому тисячі
кримінальних
провадженнь в Україні
не доходять до вироків**
Автор: Андрій Майстренко,
для «Фраза»

Автор: «Фраза»

Фото та Відео

На популярному турецькому курорті
зафіксовано незвичайне природне
явище

Новини блогосфери

05.04.26 11:29

«Ухилиянт» — не причина, а симптом

05.04.26 11:15

Вирок українському ринку електроенергії

05.04.26 11:06

Захід посиляє сигнал українцям: або
легалізуєшся, або пакуй валізи

18.03.26 18:39

Облави ТЦК: після війни ми ще багато
років будемо відхаркувати це «необхідне
зло»

Опитування

Що ви чекаєте від 2026 року?

- Закінчення війни в Україні
- Глобальну фінансову кризу
- Розвал Європи
- Кінець світу
- Нову пандемію

ГОЛОСУВАТИ

[переглянути результати](#)

Теги Про сайт, реклама Політика конфіденційності fraza.ua@gmail.com

© 2026 рік «Фраза.юа» - найсвіжіші онлайн новини України та світу, авторські статті. Всі права захищені.

При використанні матеріалів обов'язково розміщення прямого та відкритого для індексації посилання на «Фраза.юа», розміщеному не нижче третього абзацу.

Редакція Фраза.юа залишає за собою право не погоджуватись з думкою автора, проте надає свободу слова відповідно до ст. 21, 24 та ст. 34 Конституції України.

