

ТОП-ТЕМИ: [здоров'я](#)
[Володимир Зеленський](#)

Вибір редакції

[Новини](#) > [Китайці розповіли про унікальну користь шовковиці](#)

Китайці розповіли про унікальну користь шовковиці

Автор: [Агата Кловская «Фраза»](#)

Редактор
25.03.26
16:17

107



Експерти з Медичного університету Бінчжоу в Китаї розповіли про унікальну користь шовковиці. З'явилися дані їхнього звіту.

У ньому сказано про те, що екстракт антоціанів з плодів шовковиці здатний послаблювати шкідливий вплив жирної та багатой холестерином їжі на організм.

Фахівці оцінювали, як сполуки із шовковиці впливають на кишкову мікрофлору, запальні процеси та обмін речовин у печінці. Пильну увагу вони приділили антоціанам, тобто природним пігментам групи флавоноїдів, які надають ягодам темне забарвлення і відомі антиоксидантними властивостями.

Досвід провели на мишах із підвищеним ризиком атеросклерозу – захворювання, при якому на стінках судин утворюються бляшки холестерину. Гризунам на дієті із високим вмістом жирів додатково давали антоціани шовковиці.

Було встановлено, що добавка знижувала рівень «поганого» холестерину та рівень запального маркера – інтерлейкіну-1β в організмі. Також підвищувалася активність антиоксидантного ферменту глутатіонпероксидази, що допомагає захищати клітини від ушкоджень.

За словами дослідників, зміни відбувалися і у кишковій мікробіоті. У мишей збільшувалася кількість бактерій, пов'язаних із більш сприятливим обміном речовин, і знижувалася частка мікроорганізмів, раніше асоційованих із запальними процесами.

Китайці також виявили зрушення у метаболізмі печінки. Після прийому антоціанів знижувався рівень АТФ – молекули, яка є основним джерелом енергії для клітин та деяких сполук, пов'язаних із запальними процесами. Паралельно з цим підвищувався вміст амінокислоти глутаміну, яка бере участь у відновленні тканин.

Резюмується, що подібні зміни в обміні речовин та склад мікробіоти можуть послаблювати фактори ризику, пов'язані з розвитком атеросклерозу.

Раніше японці розповіли про [небувалу користь](#) грибів.

Читайте Фразу в Google News (натиснути "Підписатися")

Підпишіться на канали Фрази в [Youtube](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [Facebook](#)

Теги: [наука](#), [світ](#), [вчені](#), [здоров'я](#)



Коментарі

Статті

Дайджест

Виявлено ще одну небувалу користь кави

[Всі новини](#)

[Головне](#)

[Популярне](#)

17.04.26 15:06

Американці розгадали таємницю нічних кошмарів

17.04.26 14:16

Озлоблений Путін готовий напасти на Європу вже цієї весни, - WP

17.04.26 14:06

У Білорусі хочуть збудувати дивний туристичний об'єкт

17.04.26 13:48

Найближчі союзники Трампа в Європі розглядають його як «токсичний тягар», — Politico

17.04.26 13:32

В ОП розповіли, коли Спецтрибунал почне повноцінно працювати

17.04.26 13:15

Син Байдена сховався від боргів у Каліфорнії, - ЗМІ

17.04.26 13:06

Реформа БЕБ буксує: ЗМІ пишуть, що у Полтаві скандал

17.04.26 12:51

Трамп заінтригував мирними переговорами з Іраном

17.04.26 12:45

Канадці розповіли про парадоксальну користь молока для дітей

17.04.26 12:16

Росія готує новий наступ на південному сході У ГУР назвали терміни та кількість військ

16.04.26 09:10

Віце-прем'єр Олексій Чернишов, топ-менеджерка «Київстар» Вікторія Кириленко та інші: чому тисячі кримінальних проваджень в Україні не доходять до вироків
Автор: Андрій Майстренко, для «Фраза»

18.03.26 18:57

Бензопилу винайшли, щоб... різати жінок
Автор: «Фраза»

Фото та Відео

На популярному турецькому курорті зафіксовано незвичайне природне явище

Новини блогосфери

05.04.26 11:29

«Ухилиянт» — не причина, а симптом

05.04.26 11:15

Вирок українському ринку електроенергії

05.04.26 11:06

Захід посиляє сигнал українцям: або легалізуєшся, або пакуй валізи

18.03.26 18:39

Облави ТЦК: після війни ми ще багато років будемо відхаркувати це «необхідне зло»

Опитування

Що ви чекаєте від 2026 року?

- Закінчення війни в Україні
- Глобальну фінансову кризу
- Розвал Європи
- Кінець світу
- Нову пандемію

ГОЛОСУВАТИ

[переглянути результати](#)

Теги Про сайт, реклама Політика конфіденційності fraza.ua@gmail.com

© 2026 рік «Фраза.юа» - найсвіжіші онлайн новини України та світу, авторські статті. Всі права захищені.

При використанні матеріалів обов'язково розміщення прямого та відкритого для індексації посилання на «Фраза.юа», розміщеному не нижче третього абзацу.

Редакція Фраза.юа залишає за собою право не погоджуватись з думкою автора, проте надає свободу слова відповідно до ст. 21, 24 та ст. 34 Конституції України.

