

ТОП-ТЕМИ: [здоров'я](#)
[Володимир Зеленський](#)

[Новини](#) > Американці заявили, що від вина все ж таки є користь

Американці заявили, що від вина все ж таки є користь

Автор: [Александр Панько «Фраза»](#)

Редактор
27.03.26
14:28

112



Експерти з Американського коледжу кардіології розповіли про алкоголь дещо важливе. З'явилися дані їхнього звіту.

У ньому сказано про те, що пиво та міцні алкогольні напої сильніше підвищують ризик передчасної смерті, а ось вживання вина пов'язане зі зниженням ризику серцево-судинних захворювань.

У ході роботи фахівці оцінили дані майже 341 тисяч учасників проекту UK Biobank, за станом здоров'я яких спостерігали в середньому більше тринадцяти років.

Вчені порівняли рівень споживання різних видів алкоголю (пива, сидру, міцних напоїв та вина) та зіставили його з ризиком загальної смертності та причинами смерті.

Було встановлено, що навіть відносно невелике споживання пива, сидру та міцного алкоголю було пов'язано з підвищенням ризику смерті від серцево-судинних захворювань приблизно на 9%. При високому рівні споживання загальний ризик передчасної смерті збільшувався на 24%, а ризик смерті від раку на 36%.

Однак, як кажуть дослідники, помірне споживання вина виявилось пов'язане з нижчим ризиком смерті від серцево-судинних захворювань десь на 21% порівняно з тими, хто не пив його або пив дуже рідко.

Пояснюється, що такі відмінності можуть пояснюватися не тільки хімічним складом напоїв, але й особливостями способу життя людей, які віддають перевагу різним видам алкоголю.

Наприклад, за їхніми словами, любителі вина найчастіше дотримуються здорового раціону. При цьому люди з цієї групи мають інші сприятливі соціальні та поведінкові звички (наприклад, підтримують високий рівень повсякденної фізичної активності).

Раніше нарколог попередив про небезпеку [безалкогольного пива та вина](#).

Вибір редакції

Виявлено ще одну небувалу користь кави

[Всі новини](#)

Головне

Популярне

17.04.26 15:06

Американці розгадали таємницю нічних кошмарів

17.04.26 14:16

Озлоблений Путін готовий напасти на Європу вже цієї весни, - WP

17.04.26 14:06

У Білорусі хочуть збудувати дивний туристичний об'єкт

17.04.26 13:48

Найближчі союзники Трампа в Європі розглядають його як «токсичний тягар», — Politico

17.04.26 13:32

В ОП розповіли, коли Спецтрибунал почне повноцінно працювати

17.04.26 13:15

Син Байдена сховався від боргів у Каліфорнії, - ЗМІ

17.04.26 13:06

Реформа БЕБ буксує: ЗМІ пишуть, що у Полтаві скандал

17.04.26 12:51

Трамп заінтригував мирними переговорами з Іраном

17.04.26 12:45

Канадці розповіли про парадоксальну користь молока для дітей

17.04.26 12:16

Росія готує новий наступ на південному сході У ГУР назвали терміни та кількість військ

Читайте Фразу в Google News (натиснути "Підписатися")

Підпишіться на канали Фрази в [Youtube](#), [Twitter](#), [Instagram](#), [Facebook](#)

Теги: [наука](#), [вино](#), [світ](#), [вчені](#), [здоров'я](#)



Коментарі

Статті

16.04.26 09:10

Віце-прем'єр Олексій

Дайджест

18.03.26 18:57

Бензопилу винайшли,

Фотостудія Біло

Чернишов, топ-менеджерка «Київстар» Вікторія Кириленко та інші: чому тисячі кримінальних проваджень в Україні не доходять до вироків
Автор: Андрій Майстренко, для «Фраза»

щоб... різати жінок
Автор: «Фраза»

Фото та Відео

На популярному турецькому курорті зафіксовано незвичайне природне явище

Новини блогосфери

05.04.26 11:29

«Ухилиянт» — не причина, а симптом

05.04.26 11:15

Вирок українському ринку електроенергії

05.04.26 11:06

Захід посиляє сигнал українцям: або легалізуєшся, або пакуй валізи

18.03.26 18:39

Облави ТЦК: після війни ми ще багато років будемо відхаркувати це «необхідне зло»

Опитування

Що ви чекаєте від 2026 року?

- Закінчення війни в Україні
- Глобальну фінансову кризу
- Розвал Європи
- Кінець світу
- Нову пандемію

ГОЛОСУВАТИ

[переглянути результати](#)

Теги Про сайт, реклама Політика конфіденційності fraza.ua@gmail.com

© 2026 рік «Фраза.юа» - найсвіжіші онлайн новини України та світу, авторські статті. Всі права захищені.

При використанні матеріалів обов'язково розміщення прямого та відкритого для індексації посилання на «Фраза.юа», розміщеному не нижче третього абзацу.

Редакція Фраза.юа залишає за собою право не погоджуватись з думкою автора, проте надає свободу слова відповідно до ст. 21, 24 та ст. 34 Конституції України.

