

На пенсію можна вийти раніше навіть без пільг: юристка пояснила нюанси законодавства

Катерина Присяжнюк, Савелій Лаптінов

08:00, 03.05.26

  6 хв.



За словами експертки, існує низка умов, за яких людина може отримати право на достроковий вихід на пенсію.

В українському законодавстві зазначено, які особи можуть достроково вийти на пенсію / Колаж УНІАН, фото magnific.com

[Пенсійний вік в Україні](#) у 2026 році становить 60 років (за наявності не менше 33 років страхового стажу), однак навряд чи багато людей відмовилися б від можливості дострокового виходу на пенсію – особливо якщо це передбачає гарантовані й досить високі виплати. При цьому у деяких категорій громадян дійсно є така можливість.

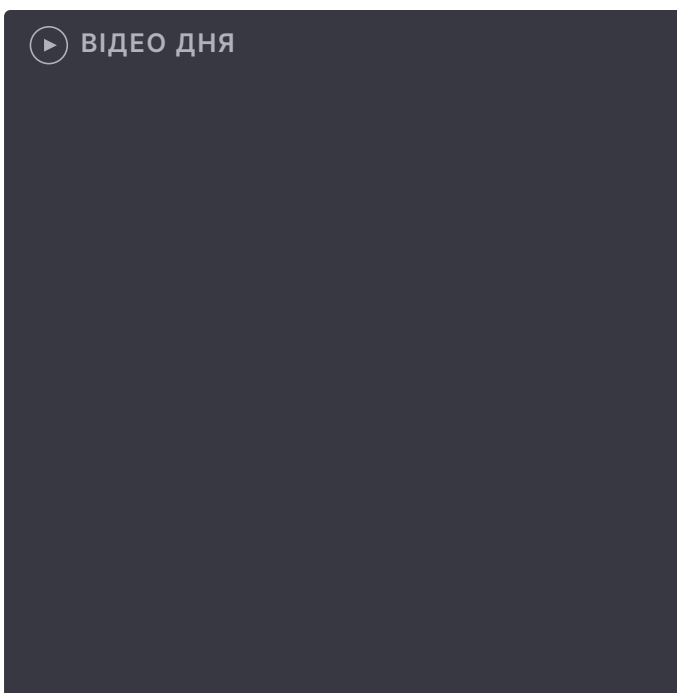
Юристка Ілона Елізбарян пояснила в коментарі

УНІАН, чи можна піти на пенсію раніше за пенсійний вік та що для цього необхідно зробити.

- [Хто має право достроково вийти на пенсію – умови здоров'я та сім'ї](#)
- [Хто має право достроково вийти на пенсію – умови служби та праці](#)
- [Як передпенсіонеру достроково піти на пенсію – пільгові умови](#)

Хто має право достроково вийти на пенсію – умови здоров'я та сім'ї

Як пояснила експертка, питання щодо того, як достроково піти на пенсію в Україні регулюється спеціальним [законом](#) №1058 "Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування", який чітко визначає категорії громадян, що можуть скористатися таким правом, а також умови стажу та віку для кожної з них.



По-перше, за її словами, до таких категорій належать люди з рідкісними захворюваннями, як-от гіпофізарний нанізм (карликовість), а також особи з інвалідністю по зору, зокрема I групи (тобто сліпі) чи з іншою інвалідністю I групи – за умови, що вона була здобута з дитинства чи народження.

Так, якщо говорити про людей з гіпофізарним нанізмом, то чоловіки з цим захворюванням можуть вийти на пенсію **у 45 років, а жінки – у 40**.

Відповідно, вимоги до стажу для них також зменшено: чоловікам необхідно мати щонайменше 20 років, жінкам – не менше 15.

Для осіб з інвалідністю I групи по зору та осіб з інвалідністю з дитинства пенсійний вік становить **50 років (для чоловіків) та 40 років (для жінок)**, а страховий стаж: не менше 15 та 10 років відповідно.

По-друге, до пільгових категорій належать багатодітні матері, які народили п'ять і більше дітей та виховували їх принаймні до 6-річного віку, а також матері осіб з інвалідністю з дитинства або тяжкохворих дітей (навіть без встановленої інвалідності) – знову-таки, за умови їх виховання до 6 років.

Такі жінки можуть оформити пенсію **у 50 років** за наявності щонайменше 15 років стажу. Але як вийти на пенсію раніше строку чоловікам, які виховували багатодітну сім'ю, тяжкохворих дітей або дітей з інвалідністю?

З цього приводу експертка пояснила, що таке право дійсно може застосовуватися до батька – якщо це схвалила мати дітей або у разі її відсутності. У такому разі достроковий вихід на пенсію чоловіка можливий **з 55 років** (за умови не менше 20 років страхового стажу).

Хто має право достроково вийти на пенсію – умови служби та праці

По-третє, право на дострокову пенсію мають військовослужбовці, працівники правоохоронних органів і ДБР, які брали участь у бойових діях або отримали інвалідність під час проходження військової служби (не обов'язково УБД), а також найближчі родичі загиблих захисників (дружини та чоловіки – якщо вони не вступили в повторний шлюб, батьки – якщо вони набули статусу членів

сім'ї загиблого).

Усі вони мають наступні умови: чоловіки можуть виходити на пенсію **у 55 років** за наявності щонайменше 25 років стажу, а **жінки – у 50 років** при стажі не менше 20 років.

І нарешті, також до відповідних категорій входять працівники, з якими було розірвано трудовий договір через ліквідацію, реорганізацію чи банкрутство підприємства або через невідповідність посаді за станом здоров'я – за умови, що до досягнення пенсійного віку їм залишилося не більше 1,5 року.

Тобто, тут застосовуються загальні правила (пенсійний вік становить 60 років, а мінімальний стаж – 33 роки), однак у разі звільнення незадовго до пенсії (у 58 чи 59 років) людина може оформити її незважаючи на цей "недостатній" строк.

При цьому слід уточнити, що питання про те, з яким стажем можна достроково вийти на пенсію, безпосередньо пов'язане зі статусом людини та обставинами її життя чи трудової діяльності. Тому, якщо особа не підпадає під жодну з перелічених категорій, сама лише наявність стажу (яким би великим він не був) не забезпечить їй права на дострокову пенсію.

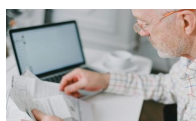
Як передпенсіонеру достроково піти на пенсію – пільгові умови

Окремо Елізбарян наголосила, що достроковий вихід на пенсію слід відрізнити від пенсії на пільгових умовах: різниця у тому, що дострокова пенсія пов'язана з особистими життєвими обставинами, тоді як пільгова – з умовами праці.

Пенсія на пільгових умовах, за її словами, регулюється статтею 114 закону №1058 і стосується, зокрема, працівників шкідливих та важких виробництв, включених до Списку №1 і Списку №2, затверджених урядом.

Так, наприклад, працівники Списку №1, зайняті на підземних та особливо шкідливих роботах (роботи на рудниках, у копальнях і шахтах), можуть виходити на пенсію у 50 років (як жінки, так і чоловіки). При цьому для чоловіків у такому разі потрібен загальний стаж не менше 25 років, з яких 10 років – на відповідних роботах, а для жінок – не менше 20 років загального стажу і щонайменше 7 років 6 місяців спеціального.

ЧИТАЙТЕ ТАКОЖ:



Пільги для пенсіонерів з 1 травня: про що багато хто не знає і не користується



роз

А ось працівники Списку №2, зайняті вже на відкритих гірничих роботах та суміжних виробництвах, можуть виходити на пенсію у 55 років: чоловіки – за наявності не менше 30 років стажу, з яких 12 років 6 місяців – спеціального, жінки – не менше 25 років стажу, з яких 10 років – на відповідних роботах.

Таким чином, система дострокового пенсійного забезпечення залежить як від соціальних обставин, так і від характеру трудової діяльності громадян, і якщо ви не знаєте, чи можна вийти на пенсію раніше строку в Україні – ознайомтеся з вищезазначеними категоріями та визначте, чи не підпадаєте ви під якусь із них.

ДОВІДКА



Ілона Елізбарян

юристка

Навчалася в Національному юридичному університеті ім. Ярослава Мудрого. Закінчила навчання у 2018 році та після цього працювала в слідчих органах Головного управління Національної поліції в Харківській області.

Згодом почала працювати юристом.

Вас також можуть зацікавити новини:

- [Українцям підвищили пенсію по інвалідності: скільки отримає 2 група з травня 2026](#)
- [6 категоріям пенсіонерів піднімуть пенсію у травні: кому надійде доплата вже скоро](#)
- [Військові пенсії не враховують "зайві" роки служби: як розрахувати виплату з 1 травня 2026](#)

Всі новини України



пенсія

пенсії

пенсіонери

ДОПОМОЖІТЬ ПРОЄКТУ

ПІДТРИМАЙТЕ НАС

 Читати УНІАН в Telegram  УНІАН в Google News

НОВИНИ ПАРТНЕРІВ

[Війна в Україні](#) · [Мобілізація чоловіків 50+ з 1 травня](#) · [Наталія Мосейчук +](#) · [Відстрочка від мобілізації з 1 травня](#) · [Кому не загрожує мобілізація з 1 травня](#) · [Хто з чоловіків може виїхати за кордон 2026](#)

Е НАС

Новини України · Що зміниться з 1 травня · Новини Львова ·

Бронь від мобілізації з 1 травня 2026 · Новини Києва ·

Пільги для УБД та членів їхніх сімей · Новини Одеси · Пільги для чорнобильців ·

Новини Дніпра · Коли літні канікули 2026 · Новини Харкова

Новини економіки · Курс долара · Курс євро · Курс валют · Біткоіни-курс ·

Всі доплати до пенсії в Україні 2026 · Тарифи на електроенергію ·

Кому не зарахують радянський трудовий стаж для пенсії ·

Чи входить декрет до стажу · Тарифи на газ ·

Чи входить навчання у виші до трудового стажу ·

Яка пенсія у держслужбовців з 1 травня · Укрзалізниця ·

Пенсія по інвалідності 2 групи

Прогноз погоди · Погода на місяць · Синоптик · Погода на завтра · Погода Київ ·

Магнітні бурі · Погода на тиждень · Прогноз погоди на травень 2026

Гороскоп · Гороскоп на сьогодні · Гороскоп на завтра · Гороскоп на тиждень ·

Місячний календар на травень 2026

Лайфхаки · Як перевірити морозиво на натуральність ·

Як відмити духовку від жиру · Як прогнати павуків з дому ·

Як відмити дуже брудну мікрохвильовку ·

Найкращі засоби для чищення м'яких меблів ·

Як перевірити - сир чи сирний продукт · Як правильно варити горох до м'якості

Яке сьогодні свято · Календар свят у травні за новим стилем ·

Вихідні на травневі свята 2026

Lite · Рецепт · Стосунки · Які джинси роблять фігуру стрункішою · Зірки ·

Холостяк 2025 · Кіно · Місячний календар стрижок на травень 2026 · Лайфхаки ·

Астрологія · Модний манікюр 2026 · Мода · Свята · Магнітні бурі

Сад-город · Як врятувати садові дерева від омели ·

Як позбутися кульбаб на газоні · Найкращі сорти малини для посадки ·

Що посадити від бур'янів · Що покласти в лунку під час посадки картоплі ·

Як правильно висівати газон без котка ·

Що посадити та як доглядати за городом у травні · Як прищипувати перець ·

Календар посіву на травень 2026 · Профілактика від чорної плямистості троянд ·

Чи можна ламати бузок, щоб краще ріс · Які приємні запахи відлякують гризунів ·

Чим підгодувати агрус · Чим обробити сад в травні

Рецепти · Варення з кульбаб · Ліниві вареники · Йогуртовий торт з полуницею ·

Ленивий медовик

І
ти раніше
яснила нюанси

юбілів, запас
ені показники

є нові воєнні

ечерського та
зон цього дня

сьогодні:
раїні 3 травня

Реклама

а з сірниками:
лш 7 секунд

зня свято:
за робити

:ус: чим
:іння від кеш'ю

ю: літак NASA
д, який не

спосіб шукати



или спосіб
з крапель

[Правила користування сайтом](#) · [Політика конфіденційності](#) · [Про нас](#) · [Редакційна політика соцмережах](#)

більше": Трамп
ня військ США

02:44 Майстер маскуванню: цей восьминіг здатний імітувати 13 різних видів

02:33 ЄС обговорює "нестандартні" сценарії членства України, – FT

02:24 300 днів сонця та 18 пляжів на вибір: ця прихована перлина Іспанії варта відвідування

01:54 Удари по НПЗ та портах не призвели до падіння експорту російської нафти, – WSJ

01:40 Найкращі телевізори для світлих кімнат: 5 моделей, які не бояться сонячного світла

01:39 Росіяни активізувалися під Куп'янськом, їм зіграли на руку два фактори, – Трегубов

00:58 Федоренко розкрив стратегію знекровлення російської військової машини

00:50 Німеччина відреагувала на скорочення військової присутності США в Європі

00:40 Експортний провал: майбутнє російського Су-57 підсумували двома словами

00:19 Іран пропонує США тимчасову угоду щодо Ормузької протоки, – Reuters

00:06 У США вирішили створити ядерну бомбу спеціально для однієї цілі в РФ, – ЗМІ

02 травня, субота

23:54 Стане вашою улюбленою вечерею: кулінар поділилася рецептом ніжної тосканської курки

23:53 США продадуть країнам Близького Сходу зброї на понад \$8 млрд, – CNN

Реклама

23:27 Українець розповів, чому у Південній Кореї європейцю "неможливо жити"

23:26 Росіяни накопичують техніку і сили на півдні Покровська: у ДШВ розкрили деталі

23:22 Іран допустив можливість відновлення конфлікту зі США, – CNN

22:50 Як очистити кеш Google Chrome: простий посібник для прискорення роботи браузера

22:32 "До 9 травня прозвітують про захоплення Сумщини": у ЗСУ відреагували на "взяття" Миропілля

22:28 Чоловік підсипав отруту в банки з дитячим харчуванням у магазинах трьох країн ЄС, – ЗМІ

22:17 Українці старіють на 10–15 років швидше, ніж раніше: медики пояснили причини

22:05 Іран скорочує видобуток нафти через морську блокаду США, але є нюанс, – Bloomberg

22:04 Пентагон вперше допустив агентів ШІ до роботи з документами під грифом "секретно"

22:02 Експерт пояснив українську стратегію ударів по Росії

22:01 Гороскоп на тиждень: Овнам - гордість, Стрільцям - розібратися у почуттях

21:58 Смерть без шуму: вчені нарешті розгадали, як це озеро за одну ніч вбило 1800 людей

21:55 У Польщі за невідомих обставин вбили українця, – ЗМІ

21:11 Названо 5 автомобілів, які найбільше страждають від іржі

21:03 Ось що насправді вбиває твої стосунки: нумерологи ошелешили правдою

20:47 Китай офіційно "скасував" санкції США щодо своїх нафтових гігантів, – Bloomberg

byomberg

20:41 Після "перемоги" над Іраном Трамп думає про ще одну війну, - Politico

20:19 Вчені знайшли "код безсмертя" у найстарішої істоти планети

20:11 Ніколи не працює сам: чому цей авіаносець США завжди оточений есмінцями

20:06 Власник онлайн-казино влаштував весілля з українською моделлю в Каннах за 6 мільйонів доларів, - ЗМІ

Реклама

20:06 Переговори між Україною та Грецією щодо морських дронів зайшли в глухий кут, - Euractiv

20:01 Відстрочки деяким студентам можуть скасувати, - нардеп

19:34 Помилки у приготуванні страв із медом: як не зіпсувати вечерю та солодкий продукт

19:31 Дівчина випробувала круїз "тільки для дорослих" і розповіла про враження

19:30 Що означає номер вашого будинку чи квартири: яке число вважається щасливим

19:11 Зеленський запровадив санкції проти...

проти экс-голови ОПІ Андрія Богдана

19:05 Facebook Messenger закрили на комп'ютерах: що сталося і куди тепер заходити

19:00 Російська економіка котиться на дно: ВВП падає, а бізнес намагається вижити, - CNN

18:45 Словаччина підтримує амбіції України стати членом ЄС: Фіцо здивував несподіваною заявою

18:27 Ефект від ударів по НПЗ в Росії, ймовірно, менший, ніж усі очікують, - ABC News

18:24 Як зробити дуже смачні шоколадні мафіни: кондитерка розкрила секрет

18:20 Який процесор купити у 2026 році для ігор: названо найкращі моделі на будь-який бюджет

17:55 У Росії на смерть збили зірку команди КВН "Утомленные солнцем"

17:55 "Велика несподіванка": журналіст назвав ім'я нового головного тренера збірної України

17:55 Як правильно готувати мітітеї: секрети ідеальної страви

17:53 Замок, який гнив 30 років, виставили на продаж у Португалії за €1,35 млн (фото)

17:47 В уряді пообіцяли розібратися із заброньованими "качками" в спортзалах

17:45 Яке місце за столом вам підходить: простий тест розкриє приховані соціальні навички

17:32 Відома українська акторка зізналася, чому насправді збільшила груди

17:30 Apple не стане піднімати ціни на нові iPhone 18 Pro, але є підступ

Реклама

17:26 Росіяни поступово просвітаються

до Костянтинівки: бої досягли околиць міста, - Reuters

17:19 Що пити для зниження холестерину: дієтологиня назвала молочний продукт №1

17:13 Завтра буде ще тепліше: синоптик порадувала українців прогнозом на неділю

17:02 Росіяни більше не довірятимуть словам Путіна про "спокійну" ситуацію в країні, – Подоляк

17:01 "Найкраще знають, як воювати": Сунак пояснив, що допомога Україні – це не благодійність

16:54 Чому Лиманський напрямок такий важливий для росіян: Трегубов пояснив стратегічні плани

16:19 За два місяці війни в Ірані майже всі країни стали "лузерами", – CNN

16:16 Зачіски з 70-х знову в моді: 5 стрижок, які будуть всюди влітку-2026 (фото)

16:14 Чому в природі не існує блакитних ссавців: зоологиня пояснила, в чому справа

16:01 На кордоні з Білоруссю зафіксовано нетипову активність, – Зеленський

15:59 Жан Беленюк і Парвіз Насібов проведуть свої перші поєдинки у змішаних единоборствах

15:58 **УНІАН** Нова нафтова реальність: на чию користь ОАЕ виходить з ОПЕК

15:51 44-річний студент Педан чесно відповів на зауваження про бронь від мобілізації

15:33 Через високі ціни на авіапаливо у США припинив діяльність відомий лоукостер

15:23 Зеленський запросив Фіцо приїхати до Києва

15:23 У НАТО заявили про зрушення до "сильнішої Європи" на тлі виведення військ США з Німеччини

15:20 Блокування Telegram: експерт розповів, що зміниться для звичайних користувачів

15:19 Ці знаки Зодіаку ось-ось покінчать із самотністю: що на них чекає

15:15 Дієтологи назвали 10 продуктів, які допоможуть схуднути

15:13 Туск попередив про "розпад НАТО" після рішення США вивести свої війська з Німеччини

Реклама

15:00 Ці 3 моделі джинсів роблять стрункішою кожну: як носити, щоб мати "осину" талію

15:00 Не працюють і живуть без інтернету: чим ортодоксальні євреї відрізняються від звичайних

14:55 Складено рейтинг найкращих смартфонів 2026 року в категорії "топ за свої гроші"

14:54 Операція "Павутина": РФ оцінила збитки у понад \$26 млн

14:46 Ворог намагається зайти в місто: Жорін розповів про бої на Лиманському напрямку

14:43 Наречений Нікітюк зворушив зізнанням про важливу подію в житті: рідкісне фото

14:42 Україна може влаштувати Путіну парад, "максимально наближений до бойових дій", - Костенко

14:38 Комфортний і практичний: експерти визначили найкращий кросовер з пробігом

14:30 "Хезболла" вперше знищила танк Merkava Mk4 FPV-дроном (відео)

14:17 Сардини не всім до смаку: дієтологи назвали 8 альтернатив із високим вмістом омега-3

14:17 У США створили захисний щит від ракет та дронів, який нагадує науково-фантастичний фільм

14:15 Українка з величезними вилицями вирішила їх позбутися: причина може здивувати

14:09 Треба перемістити 2 сірники - і рівність стане правильною: складна

головоломка

14:08 Україна атакує росіян новими дронами Anubis з ШІ лише через два тижні після замовлення

14:00 Редис особливо корисний для цієї групи людей: що лікарі кажуть про цей овоч

Реклама

13:52 Проходить тиждень, або й менше: військовий розповів про мобілізацію у росіян

13:32 На три знаки Зодіаку чекає триумф у всіх справах вже дуже скоро

13:25 Популярна українська співачка зізналася, що допомогло їй стрімко схуднути

13:22 Опубліковано системні вимоги найочікуванішої гри 2026 року в Steam

13:11 У Європарламенті різко розкритикували рішення Трампа ввести мита на автомобілі з ЄС

13:10 Стало відомо, коли буде укладено угоду про постачання Україні до 150 винищувачів Gripen

13:03 Куряча грудка вийде ніжною та соковитою: секрет досвідченої кулінарки

13:00 Забронювати зможуть не всіх бажаючих: нові правила бронювання в 2026 році

13:00 За 10 хвилин приготуєте цілу гору: смачні аж до сліз ліниві вареники

12:38 Альтернатива паркету: яка підлога стане найпопулярнішою на кухнях у 2026 році

12:31 Переможниця "Холостяка-13" показала сюрприз від чоловік після народження доньки (відео)

12:24 Контроль неба та знищення накопичення техніки: Командир 7 корпусу ДШВ синхронізував план оборонної операції Покровська підрозділами Сил

операції покривська підрозділами Сил оборони

12:20 На якому комп'ютері грає більшість геймерів планети в 2026 році: статистика Steam

12:17 **В Україні розглядають можливість часткового скасування бронювань, - нардеп**

12:15 АТБ запроваджує зміни в роботі магазинів: що відомо

12:06 Що зробити зі старими чашками: експерти назвали 7 простих ідей, які дійсно працюють

12:05 Містять більше білка, ніж яйця: дієтологи радять вживати ці 7 продуктів на сніданок

11:51 Представниця України на "Євробаченні-2026" заінтригувала заявою про свій номер у Відні

11:48 **У Німеччині вперше прокоментували виведення 5 тисяч військових США**

11:40 Samsung, Xiaomi та інші Android-бренди підвищили ціни на свої смартфони

Реклама

11:21 **США затримують постачання зброї Європі через виснаження арсеналів, – FT**

11:04 Трамп заявив про "колапс" режиму Ірану: експерт Sky News спростував це

11:00 Вчені з Гарварду назвали звичку перед сном, яка прискорює старіння

11:00 Ця малина плодоноситиме навіть восени: експертка назвала найкращі сорти для посадки

10:59 Яка головна помилка США у війні з Іраном: ексголова розвідки Фінляндії розкрив нюанси

10:59 **Україна вперше показала застосування нового ЗПК STASH (відео)**

10:45 LELÉKA зізналася, чи вдалося

знайти бюджет для участі в "Євробаченні-2026"

10:34 Трамп: Меланія ненавидить, коли я танцюю під пісню, яку називають "гімном гомосексуалістів"

10:24 "Противнику стає все важче": військовий розповів про ситуацію на Сумському напрямку

10:19 На Су-34 росіяни почали чіпляти одразу 6 КАБів: які наслідки це матиме (відео)

10:13 Актор-воїн Ращук вразив своїм схудненням (фото)

10:08 "Бонус" для Росії: в Politico розкрили, що стоїть за рішенням США про виведення військ з Німеччини

10:05 Чи можна їсти незрілі авокадо і як пришвидшити його стиглість: пояснення експертів

10:01 Вчені навчили підводного робота "підслухувати" мову кашалотів у реальному часі

09:43 Відома українська гумористка вперше розповіла про розставання з коханим: "Було важко"

09:40 Ротація піхоти на передовій: комбат пояснив, у чому складність такої операції

09:22 Німеччина готує тиліві шляхи на випадок війни, однак прогалин ще багато, - Bloomberg

09:22 Справжні мисливці-засідники: в Одеську область прилетіли рідкісні тропічні птахи

09:03 4 дати народження з найбільшою творчою силою

08:53 "У Куби проблеми": Трамп пожартував про "захоплення" острова після війни з Іраном

Реклама

08:37 Окупанти вдарили дроном по

маршрутці в Херсоні: загинуло двоє людей, багато поранених

08:30 Цей засіб зберігає бджіл, але знищує паршу та плодожерку: обробка саду в травні

08:27 Трамп схвалив продаж зброї на \$8,6 млрд країнам Близького Сходу, - Reuters

08:20 Гороскоп на 2 мая за картами Таро: Овнам - тиск, Ракам - говорити прямо

08:15 2 травня до України увірветься довгоочікуване тепло

08:12 Японія відновлює закупівлю російської нафти через конфлікт на Близькому Сході

08:12 В Іспанії в одному з селищ пропонують безплатне житло та стабільну роботу, однак є умова

08:10 Гороскоп на 2 травня: Скорпіонам - довіритися, Рибам - вихід за межі

08:00 Коли День матері у 2026 році: дата, історія та традиції святкування

07:36 Різка критика Трампа щодо союзників поглиблює розкол між США та Європою, - Reuters