



Home » Здоров'я » Головний біль і тиск: українців терміново попередили про магнітну бурю

## Головний біль і тиск: українців терміново попередили про магнітну бурю



ЮЛІЯ КОВАЛЬЧУК — 18 Травня 2026, 09:40 ⌚ 1 Min Read — **ЗДОРОВ'Я**



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

У понеділок, 18 травня, в Україні очікується магнітна буря рівня G1 через підвищення сонячної активності. Фахівці попереджають, що геомагнітні коливання можуть вплинути на самопочуття метеозалежних людей.

Про це повідомляє [NOAA](#).

За прогнозами експертів, Кр-індекс протягом доби може зрости до 5 балів. Найактивнішу фазу магнітної бурі очікують ближче до вечора, коли коливання магнітного поля Землі стануть більш помітними.

Причиною геомагнітних збурень називають активні процеси на Сонці. Йдеться про вплив корональної діри та проходження коронального викиду маси, які здатні провокувати магнітні бурі різної інтенсивності.

У такі дні люди найчастіше скаржаться на головний біль, швидку втому, сонливість, емоційну напругу та проблеми зі сном. Також можливі перепади артеріального тиску та загальна слабкість.

Найбільш чутливими до змін геомагнітної ситуації залишаються люди із серцево-судинними захворюваннями та хронічною метеозалежністю.

Медики радять у період магнітної бурі уникати перевтоми, більше відпочивати, дотримуватися нормального режиму сну та підтримувати водний баланс організму.

За попередніми прогнозами, вже 19 травня сонячна активність почне знижуватися, а геомагнітна ситуація стабілізується.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

магнітна буря

## КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

[Технології](#)

---

[Суспільство](#)

---

[Здоров'я](#)

---

## ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

---

[Автори](#)

---

[Редакційна політика і стандарти](#)

---

[Політика використання ШІ](#)

---

[Політика конфіденційності](#)

---

[Правила коментування](#)

---

[Контакти](#)

---

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)

[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)