



Home » Світ » Де люди живуть без стресу: опубліковано рейтинг найщасливіших міст світу

## Де люди живуть без стресу: опубліковано рейтинг найщасливіших міст світу

КОЛОМІЄЦЬ НАДІЯ — 18 Травня 2026, 12:54 ⌚ 1 Min Read — СВІТ



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

У 2026 році найщасливішим містом світу знову визнали Копенгаген. Експерти зазначають, що у світових рейтингах дедалі частіше перемагають не мегаполіси, а міста з комфортним темпом життя, безпекою та якісною інфраструктурою.

Про це повідомляє [Happy City Index](#).

Під час складання рейтингу фахівці оцінювали рівень безпеки, екологію, якість громадського транспорту, цифрові сервіси, баланс між роботою та особистим життям, а також ефективність міського управління.

Особливу увагу приділяли повсякденному комфорту мешканців — часу на дорогу, доступу до парків та громадських просторів, рівню стресу та якості сервісів.

Саме тому великі мегаполіси дедалі частіше поступаються позиціями більш спокійним містам середнього розміру.

Лідером рейтингу у 2026 році став Копенгаген. Експерти пояснюють успіх міста розвиненою велосипедною інфраструктурою, низьким рівнем стресу та хорошим балансом між роботою й особистим життям.

Також високі оцінки столиця Данії отримала за безпеку, медицину, цифровізацію та стабільну роботу міських сервісів.

До ТОП-10 найщасливіших міст світу у 2026 році увійшли:

- Копенгаген
- Цюріх
- Сінгапур
- Орхус
- Антверпен
- Сеул
- Стокгольм
- Тайбей
- Мюнхен
- Роттердам

До другої десятки рейтингу потрапили Барселона, Осло, Гаага, Рейк'явік, Йокогама та інші міста з високим рівнем життя та низьким рівнем стресу.

Експерти наголошують, що сучасне “щасливе місто” — це вже не кількість хмарочосів чи туристів, а місце, де людям комфортно жити щодня.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

## КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)

---

[Україна](#)

---

[Політика](#)

---

[Економіка](#)

---

[Світ](#)

---

[Стиль життя](#)

---

[Авто](#)

---

[Технології](#)

---

[Суспільство](#)

---

[Здоров'я](#)

---

## ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

---

[Автори](#)

---

[Редакційна політика і стандарти](#)

---

[Політика використання ШІ](#)

---

[Політика конфіденційності](#)

---

[Правила коментування](#)

---

[Контакти](#)

---

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)  
[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)  
[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)

expert.in.ua © 2026 Всі права захищено.