



Home » Здоров'я » Люди носять одну білизну по кілька днів: чим це загрожує організму

Люди носять одну білизну по кілька днів: чим це загрожує організму

ТКАЧЕНКО ВАЛЕНТИНА — 18 Травня 2026, 12:37 ⌚ 2 Mins Read — ЗДОРОВ'Я



Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Британське дослідження показало, що багато чоловіків і жінок носять одну й ту саму спідню білизну по кілька днів поспіль. Лікарі попереджають, що така звичка може призвести до інфекцій, проблем зі шкірою та навіть вплинути на фертильність.

За даними дослідження ритейлера Jасато, опитані британці в середньому змінюють спідню білизну лише раз на три дні, хоча лікарі рекомендують робити це щодня.

Також з'ясувалося, що багато людей носять ті самі шкарпетки по кілька разів, а спортивний одяг можуть не прати понад тиждень.

На результати дослідження відреагувала лікарка Дебора Лі з онлайн-аптеки Dr Fox. Вона пояснила, що тривале носіння брудної білизни створює ідеальні умови для розмноження бактерій.

“Чим рідше ви змінюєте спідню білизну, тим більший ризик розвитку інфекції сечовивідних шляхів”, — наголосила лікарка.

За її словами, особливо вразливими є жінки через особливості будови організму. Однією з найпоширеніших причин запалень є кишкова паличка, яка може потрапляти у сечовивідні шляхи.

Втім, чоловіки також перебувають у зоні ризику. Лікарка попередила, що нехтування гігієною може спричинити бактеріальні інфекції, проблеми зі шкірою та навіть вплинути на якість сперми.

“Високий рівень кишкової палички у спермі знижує якість і рухливість сперматозоїдів”, — пояснила Дебора Лі.

Фахівчиня радить змінювати білизну щодня та віддавати перевагу натуральним тканинам, зокрема бавовні. Синтетичні матеріали гірше пропускають повітря та створюють вологе середовище, сприятливе для бактерій.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News



ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

білизна

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

[Економіка](#)

[Світ](#)

[Стиль життя](#)

[Авто](#)

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua